

2020/5/25週		夏(～11月の第1日曜日まで)	
東京オープン	9時～17時		
東京仲値	9時55分		
LONオープン	16時～24時		
NYオープン	22時～6時		
OPカット	23時		
LONフィックス	24時		

  

週初め	iFOREX
週初め	547,115.50
増減額	294,410.80
決済後	841,526.30
増減率	53.8%

**今週の戦略**  
先週は円安(108円)に振れたが、どんどん円安が進む材料もないと思っているので、今週も106-108円程度のレンジを想定。  
**ドル円**：今週も106-108円程度のレンジを想定して逆張り(上がったら売り、下がったら買い)  
25日(月)は、動きを見ながらショートを作りた。107.80～108円は売り圧力だと思う。(108.1越えたらStopで跳ねそう)  
**AUD/USD**：1か月単位では下だと思っているので、売り場探し  
先週の持ち越し30枚(平均0.6527)の行方が心配。  
AUDで無慈悲な高値更新によるショート焼き尽くしからの下落というシナリオもあるので、踏み上げられそうならSQにする。  
AUD/USDが0.67くらいまで急騰して上層確認後のショートという理想形は頭に入れておく。  
**29日(金)は、月末リバランス、月末・週末のLONフィックスがあるので激しい値動きに注意！！**

	ドル円			AUD/USD		
	高値	安値	値幅	高値	安値	値幅
前月(20年4月)	109.39	106.36	303	0.6571	0.5979	592
前週(5/18-22)	108.09	107.04	105	0.6618	0.6409	209
20/05/22(金)	107.77	107.32	45	0.6578	0.6506	72
20/05/25(月)	107.78	107.63	15	0.6550	0.6520	30
20/05/26(火)	107.93	107.40	53	0.6676	0.6543	133
20/05/27(水)	107.94	107.36	58	0.6680	0.6571	109
20/05/28(木)	107.90	107.57	33	0.6668	0.6589	79

  

イ	5/25(月)⇒5-10日、英国が祝日で休場、米国が祝日で休場
ハ	5/26(火)⇒23:00(米)消費者信頼感指数&(米)新築住宅販売件数
ン	5/27(水)⇒6:00(NZ)RBNZ金融安定報告書公表
ト	5/28(木)⇒24:30(米)2年債入札、26:00(米)5年債入札、27:00(米)地区連銀経済報告(ペーシェブツ)
	5/29(金)⇒21:30(米)個人所得、23:00(米)シカゴ大消費者信頼感指数、24:00(米)バウエルFRB議長の発言

▼ドル円

会社	銘柄	方向	数量	約定レート	約定日時	176.7 171,892.0 Stop				エントリー時のイメージ(戦略)		
						保有時間	差Pips	差損益(円)	レート	損Pips	決済時のイメージ(振り返り)	
チャート見ている時の気持ち 2020/5/25 10:08 ⇒ 5-10日の買いを意識して107.82に指値をしたが、高値107.78売りまでしか伸びず未約定。今は66まで下げて(75では打診売り入れておけば良かった...)												
①	iFOREX	米ドル/円	売	10	107.716 107.566	20/05/25(月) 13:18 20/05/26(火) 20:23	31:05:37	15.0	15,000	108.120	-40.4	下目線と考えて、11時台の安値107.63からの戻りを打診売り ⇒②③④と難平してあるので、一番コスト悪い④は利確(戻ってきたら追加ショートする)
②	iFOREX	米ドル/円	売	10	107.740 107.436	20/05/25(月) 18:47 20/05/26(火) 21:24	26:36:44	30.4	30,400	108.120	-38.0	シリアと下値を切り上げているものの上値が伸びないペナント(下値だけ上がる形)なので、これは、買いが溜まってて落ちるやつ。 ⇒③④を残して分割利確(戻したら追加ショートする)
③	iFOREX	米ドル/円	売	10	107.857 107.457	20/05/26(火) 09:10 20/05/29(金) 09:55	72:45:24	40.0	40,000	108.120	-26.3	膠着状態から5分足陽線(75→85へ)は軽くStop付けたと思う。簡単に108円越えはできないはずなので、ここから鋭角の下げを期待して打診の追加10枚⇒長かったけど無事決済(今日の中値は円高だ)
④	iFOREX	米ドル/円	売	10	107.914 107.149	20/05/26(火) 09:38 20/05/29(金) 16:12	78:34:04	76.5	76,500	108.120	-20.6	もう一段来たので追加ショート。108円手前がポイントと考えている。 ⇒107.1割れで何度も跳ね返されるので、107円の買いが厚いと判断し、利確。
チャート見ている時の気持ち 2020/5/26 10:40 ⇒ 108.10越えにStop溜まっているはずなので、それを付けてからの反転売りもありそう。その場合は一旦108.12で損切りして跳ねたところを売り直す。												
⑤	iFOREX	米ドル/円	売	10	107.619 107.519	20/05/26(火) 22:52 20/05/29(金) 09:53	59:00:35	10.0	10,000	108.120	-50.1	⑤：①②決済後の戻りをショート(107.65で売ったけど、まあ良いか) ⑥：朝9時頃に107.36まで下げて(安値更新して)からの戻りが60で止まったので、モグラたたき ⑦⑧⑨：売りあがった結果、計70枚のAve=107.749。※売りあがり50枚のAve=107.694。 ⇒想定よりも円安圧力強いのでポジションを軽くするため、⑩⑪を決済(50枚で十分なので、下げて!!) ※50枚のAve 107.727 ⇒107.58で⑩⑪を決済。これで残りは30枚 Ave 107.797 だからコスト良くなった。 ※0:03時点で107.66になっているから、⑩も一緒に決済しておけばよかった...
⑥	iFOREX	米ドル/円	売	10	107.567 107.580	20/05/27(水) 10:25 20/05/28(木) 23:56	37:31:10	-1.3	-1,300	108.120	-55.3	⇒中値にかけて円高が進んだおかげで⑩も利確。 ※この10枚×5個が保有時間の割に利益が少なかつた理由は、⑩⑪が浅い戻りで買ってしまっ(想定よりも戻りが強くて)そのまま108.12のStopまで行くかとも思ってしまったところにある。結果論としてそのまま放置で利確できているんだけど、ハイレバだと余裕がなくて難しい...
⑦	iFOREX	米ドル/円	売	10	107.680 107.580	20/05/27(水) 18:17 20/05/28(木) 23:56	29:39:47	10.0	10,000	108.120	-44.0	
⑧	iFOREX	米ドル/円	売	10	107.790 107.822	20/05/27(水) 20:23 20/05/28(木) 17:04	20:41:57	-3.2	-3,200	108.120	-33.0	
⑨	iFOREX	米ドル/円	売	10	107.815 107.822	20/05/28(木) 00:50 20/05/28(木) 17:04	16:14:57	-0.7	-700	108.120	-30.5	
★	iFOREX	オーバーナイト金利			20/05/26(火) 06:13				-610	-305 × 2ポジション		
★	iFOREX	オーバーナイト金利			20/05/27(水) 06:13				-972	-324 × 3ポジション		
★	iFOREX	オーバーナイト金利			20/05/28(木) 06:13				-2,317	-331 × 7ポジション		
★	iFOREX	オーバーナイト金利			20/05/29(金) 06:13				-909	-303 × 3ポジション		

▼AUD/USD

会社	銘柄	方向	数量	約定レート	約定日時	-3.7 122,518.8 Stop				エントリー時のイメージ(戦略)		
						保有時間	差Pips	差損益(円)	レート	損Pips	決済時のイメージ(振り返り)	
チャート見ている時の気持ち 2020/5/29 3:21 ⇒ 今、0.66575なんだけど、0.664くらいまでは垂れそう。でも、ちょっと深めに0.662の指値買いを10枚。※売りポジションが多いから、まだショート振りが少ない												
①	iFOREX	AUD/USD	売	10	0.65377 0.65530	20/05/22(金) 15:13 20/05/26(火) 09:38	90:24:55	-15.3	-16,487	0.65677	-30.0	寝落ちで持越し分(エントリーは先週) ⇒いったん上に行きそうな感じがするものの、0.6550で跳ね返して欲しいという淡い期待を残しつつ、朝の高値(0.6550)越えたら仕切り直して上で売り直すという気持ちでStopを0.6553へ変更⇒翌朝Stop(どうせStop付くならもっと早く夜のうちに付けてよ!!)
②	iFOREX	AUD/USD	売	10	0.65204 0.65530	20/05/22(金) 17:13 20/05/26(火) 09:38	88:24:55	-32.6	-35,129	0.65680	-47.6	
③	iFOREX	AUD/USD	売	10	0.65230 0.65530	20/05/22(金) 23:47 20/05/26(火) 09:38	81:51:06	-30.0	-32,327	0.65680	-45.0	
★	iFOREX	オーバーナイト金利			20/05/26(火) 06:13				-384	-128 × 3ポジション		
④	iFOREX	AUD/USD	買	10	0.66365 0.66370	20/05/26(火) 20:56 20/05/27(水) 09:10	12:13:55	0.5	537	0.6647 0.6637	-29 0.5	売りを狙っているんだけど、この流れは売り方を焼き尽くす上げになる可能性あり(軽く10枚だけロング) ⇒22:15に、ほぼ建値の0.6637にStopを置いて放置⇒0.6676(+40Pips)まで上がるも伸びきらず建値Stop※1日の値幅を考えると欲張り過ぎたかも。
⑤	iFOREX	AUD/USD	買	10	0.66522 0.66481	20/05/26(火) 23:40 20/05/27(水) 12:27	12:46:48	-4.1	-4,407	0.6620	-32.2	0.665がレジスタンスになっていたが、越えて0.6656まで行っただけで、0.665をサポートとしてのロング ⇒まだまだ上がる気もするけど、入ったタイミングが悪かったと反省してSQへ
⑥	iFOREX	AUD/USD	買	10	0.66382 0.66388	20/05/27(水) 13:57 20/05/27(水) 21:22	7:24:28	0.6	647	0.6623	-15.2	高値圏でのホバリングはもう一段Upあると思う。売りポジション多いし。 ⇒この急落は危ないのSQ ※高値0.6680(+50Pips)まで上がったけど利確しそびれた...
⑦	iFOREX	AUD/USD	買	10	0.66199 0.65970	20/05/28(木) 11:41 20/05/28(木) 13:07	1:25:34	-22.9	-24,684	0.6597	-22.9	⑦：昨夜の下げ(0.6680→0.6571への急落)が騒ぎとなって、高値更新する流れと思ってロング ⑧：0.66で反発のロング。割れたら一旦切って、下で買い直す ⇒まじか、0.66割れるのね...
⑧	iFOREX	AUD/USD	買	10	0.66070 0.65970	20/05/28(木) 12:46 20/05/28(木) 13:07	0:20:36	-10.0	-10,779	0.6597	-10.0	
⑨	iFOREX	AUD/USD	買	25	0.66002 0.66181	20/05/28(木) 13:45 20/05/28(木) 15:46	2:01:08	17.9	48,254	0.6587	-13.2	⑨⑩を損切りした後、0.6590でサポートされて、流れ的に0.66越えていきそうなので、多めのロットで⑨と⑩の2つ分けてロング ⇒0.6625で上値を止められたので、一旦の押しがありそう。ということで⑨を利確(⑩は引く振る)
⑩	iFOREX	AUD/USD	買	25	0.65982 0.65973	20/05/28(木) 13:46 20/05/28(木) 17:29	3:42:57	-0.9	-1,887	0.6587	-11.2	これは押し目と考えると⑩のエントリー ⇒全ても⑨と⑩を決済してSQ(⑩のエントリーが余分だった)
⑪	iFOREX	AUD/USD	買	25	0.66142 0.65973	20/05/28(木) 16:28 20/05/28(木) 17:29	1:01:04	-16.9	-45,557	0.6587	-27.2	
⑫	iFOREX	AUD/USD	買	25	0.65993 0.66200	20/05/28(木) 17:43 20/05/28(木) 20:54	3:11:35	20.7	55,759	0.6592	-7.3	0.6595割れない(下値切り上げ)ってことで、この動きは、反発するやつだと思って、⑩⑪の2つをエントリー※コストだけ少し悪化した...。 ⇒欲張って2つとも保有したままのチャネルブレイクを狙ってたけど、なかなか0.663越えられないので、⑩を決済(⑪は残した) ⇒0.667のレジスタンスが強くて垂れてきたし、時間的にも突破する強さはなさそうなので、⑩も決済 ※これで、AUD/USDはSQなので、0.664くらいに指値買いを10枚くらい置いて寝ようかな?
⑬	iFOREX	AUD/USD	買	25	0.65993 0.66572	20/05/28(木) 17:43 20/05/29(金) 03:12	9:29:22	57.9	155,861	0.6592	-7.3	
チャート見ている時の気持ち 2020/5/29 12:28 ⇒ AUDは、0.662のロング10枚(今は0.664)だけだから気楽。今夜のLONフィックスで急騰して、売りポジションが割られてからのショートが理想系か!?												
★	iFOREX				20/05/27(水) 06:13				-594	-297 × 2ポジション		

今週の振り返り

ドル円は、想定レンジ(106-108円)内に収まった。108円越えを狙ったの買いが執拗かつたものの108円手前の売りは厚く、ロングが溜まったから金曜の下落があった形だが、107円は割れなかった。  
ただ、金曜は、月末リバランスなのか22時～翌2時にかけて、約80Pips(107.2から107.9まで)の上げがあり、一日で見れば行って来い。  
もうちょっと円高を想定していたんだけど、思ったよりも円安圧力が強い印象。コロナバブルと言われて株が強いことが関係しているのかもしれない。(強気の株高円安)  
火曜からの売りポジションを7つ(③④⑥⑧⑩⑪⑫)と積上げ過ぎたことで、気持ちに余裕がなかった。(想定よりも戻りが強くて、そのまま108.12のStopまで行くかとも思ってしまった。)  
結果論としては、当初の想定通り108円を越えず、108.12のStop放置で全部利確できているんだけど、全ポジションがStopの場合の損失額を計算すると、そのままの量を持ち続けるのは難しかった。  
後になって振り返ると、⑥⑧⑩を浅い戻りで買ってしまっ(想定よりも戻りが強くて)それが原因だと分かる。ただ、そのときはそこまで戻り(円安圧力)が強いと思ってなかったからポジションが溜まった。  
▼⑥⑧⑩⑪⑫をポジションした時の気持ちについて、分析と反省  
⑥⑧は、①②を利食った後で戻りを売ったポジションなので、①②利食い分をそのまま持ち続けるよりコスト良くなったと思ってエントリーしている。Stopは①②と同じく108.12とした。  
⑩⑪⑫は、思ったよりも戻るので追加で買って、Stopを他のポジションと同じく108.12とした。この時の気持ちとしては、仮にStopまで行っても先週の利益と相殺だからと思っていた。  
⇒ Stop(108.12)まで行かないと思っているから、⑥⑧⑩⑪⑫をエントリーしているんだけど、その後の上に行くとする圧力を見て、108.12のStopまで行くかとも不安になって、⑩⑪を決済(枚数を落としている)  
⇒ この枚数を落とすのは、ハイレバでは正解だったと思う。(ハイレバは一撃のダメージが大きいので、臆病なくらいで丁度よく、儲けなくとも即撤退の気持ちが必要) ←相場は明日もあるので、常にこの気持ちを忘れないように!!  
⇒ ただ、冷静に考えると、そこまで強い戻りがないと考えるならStopが遠すぎるし、108.12のStopで買うならもっと引きつけるべきだった。  
AUD/USDは、下目線だったけど、ロングでまあまあ上手(取れた)。(先週の持ち越しが損切りスタートだったわりには良かった)  
これは、無慈悲な高値更新によるショート焼き尽くしからの下落というシナリオを事前に考えてたおかげかと思う。←事前シミュレーション大事。