

2020/M/DD週

曜 (~11月の第1日曜日まで)	
東京オープン	9時~17時
東京仲値	9時55分
LONオープン	16時~24時
NYオープン	22時~6時
OPカット	23時
LONフィックス	24時

iFOREX			
週初め	102,097		
入金額	101,914	ドル/円	AUD/USD
獲得Pips	281	-57.9	339.3
増減額	262,787	-113,400	370,126
決済後	466,798	6,062	←金利等
増減率	128.8%		

今週の戦略	
先週の爆損を取り返そうとしない。	
忙しい時は無理しない。	
置いて行かれても追いかけない。	

	米ドル/円			AUD/USD		
	高値	安値	値幅	高値	安値	値幅
前月(20年5月)	108.08	105.99	209	0.6684	0.6373	311
前週(6/8-12)	109.70	106.57	313	0.7063	0.6798	265
20/06/12(金)	107.56	106.58	98	0.6913	0.6798	115
20/06/15(月)	107.58	107.00	58	0.6927	0.6776	151
20/06/16(火)	107.64	107.21	43	0.6977	0.6834	143
20/06/17(水)	107.46	106.95	51	0.6923	0.6852	71
20/06/18(木)	107.14	106.67	47	0.6903	0.6835	68

6/15(月)⇒5-10日
6/16(火)⇒10:30(英)RBA議事録公表(6月2日開催分)、12:00(米)BOJ政策金利&声明発表、15:30(日)東田日銀総裁の記者会見、21:30(米)小売売上高、23:00(米)ワエルFRB議長の議会証言(半期に一度の議会証言-1日目、上院銀行委員会)
6/17(水)⇒21:30(米)住宅着工数、23:00(米)週間原油在庫、25:00(米)ワエルFRB議長の議会証言(半期に一度の議会証言-2日目、下院銀行委員会)、26:00(米)20年債入札
6/18(木)⇒10:30(英)失業率、20:00(英)BOE政策金利&声明発表、20:30(英)ヘイリ-BOE総裁の記者会見、21:30(米)新規失業保険申請件数
6/19(金)⇒08:50(日)BOJ議事録公表(4月27日&5月22日開催分)、26:00(米)ワエルFRB議長発言

▼ドル/円

会社	銘柄	方向	数量	約定レート	約定日時	保有時間	差Pips	差損益(円)	レート	損Pips	エントリー時のイメージ(戦略)	決済時のイメージ(振り返り)
★ iFOREX	クレジットカード入金				20/06/13(土) 02:16			102,097	950 \$ をレート107.470で入金			
① iFOREX	米ドル/円	売	40	107.493	20/06/13(土) 02:27	53:12:06	5.1	20,400	107.54	-4.7	107.5越えて頭が重たく伸びきれず、金曜のこの時間帯から上値更新の可能性は低いと107.54Stopでショート(寝落ちで持ち越して土曜時点は107.385で+10.8Pips) ⇒ 朝のスプレッド開きで損切りが嫌なのでStopを60へ上げた7時のドル買いでマイ転⇒緩んだところで利確	
★ iFOREX	オーバーナイト金利				20/06/13(土) 06:13			-3,827	40枚売り			
チャート見てる時の気持ち	2020/6/15 7:50 ⇒ 今の水準107.5は通常なら売りに入るところ。今日は5-10日のドル買いがありそうだし(7時の上げもそれだと思え)売り辛い。かといって107.55の上は金曜からの売りが残っているからこの水準では買いもできない。2020/6/15 9:58 ⇒ 5-10日の買いはなかったみたい。むしろ7時に買いがあっただけで、その後は5-10日の売りが入った??											
② iFOREX	米ドル/円	買	40	107.223	20/06/15(月) 10:00	1:32:15	0.5	2,000	107.140	-8.3	9時50分へかけての売りが落ちてきて、各円の水平線サポートのボイントなのでロング(日経への買いも入ることを期待) ⇒107.331(+10.5Pips)まで上がったが、押し戻されておろ、時間11:30もあって一旦はもうちょっと下を試す流れなのでSQ	
③ iFOREX	米ドル/円	買	40	107.165	20/06/15(月) 13:15	0:10:39	-4.5	-18,000	107.120	-4.5	午後の買いに期待のロング(13時につけた安値を割ったら即撤退) ⇒107.120のStop約定(入るのが早すぎた。下にStop付けて走るまで待つべきだった)	
④ iFOREX	米ドル/円	売	20	107.011	20/06/15(月) 14:04	1:48:30	-28.6	-57,200	---	---	107円割れて走りそうな形なので一転ショート ⇒ゼロカット!!	
⑤ iFOREX	米ドル/円	売	20	107.297	20/06/15(月) 14:06	1:46:55	-28.0	-56,000	---	---	この反発より上げてフルレバは切り辛い。含み損を抱えている途中で、ゼロカットしても10万円だと思ってしまった。こういう気持ちはダメ!!	
★ iFOREX	ボーナス追加				20/06/15(月) 15:57			10,210	トレーディングチケット精算			
★ iFOREX	マイナス残高清算				20/06/15(月) 15:57			321	ゼロカット後のマイナス残高清算			
★ iFOREX	クレジットカード入金				20/06/15(月) 15:57			101,914	950 \$ をレート107.278で入金			
⑥ iFOREX	米ドル/円	売	40	107.366	20/06/15(月) 16:29	0:15:57	0.6	2,400	---	---	ゼロカット後に上で売り直し ⇒300割れから戻ってきたので建値撤退	
⑦ iFOREX	米ドル/円	買	10	107.326	20/06/15(月) 18:20	0:24:42	1.0	1,000	---	---		
⑧ iFOREX	米ドル/円	買	20	107.290	20/06/17(水) 09:06	0:04:23	-4.0	-8,000	107.250	-4.0	9時の下げで107.400から10Pipsちょっと売られて、1時間足のレンジサポート下限でロング ⇒もう一段売りが入ってStop	

▼AUD/USD

会社	銘柄	方向	数量	約定レート	約定日時	保有時間	差Pips	差損益(円)	レート	損Pips	エントリー時のイメージ(戦略)	決済時のイメージ(振り返り)
① iFOREX	AUD/USD	買	40	0.67952	20/06/15(月) 16:20	0:08:13	0.0	0	即	---	0.69越えて上に跳ねたのでロング ⇒0.69で頭を抑えられて戻ってきたので建値決済	
② iFOREX	AUD/USD	買	40	0.68045	20/06/15(月) 17:02	1:40:14	-0.6	-2,576	0.68040	-0.5	①の撤退後に一旦0.678前半まで下げるも0.678は底堅く、上に跳ねてきて0.68回復なので合わせてロング ③: 結構自信があるポジションなので追加10枚(計50枚)	
③ iFOREX	AUD/USD	買	10	0.68039	20/06/15(月) 18:42	1:33:26	0.5	537	0.68040	-0.6	⇒②③: 0.682まで上がるも伸びきらずに押し戻されて建値撤退	
④ iFOREX	AUD/USD	買	10	0.68065	20/06/15(月) 19:44	3:38:22	50.8	54,536	0.67900	-16.5	売りが溜まっていそうな動き。ここで上に行く売り方を焼き尽くすショートカバーが入るのでロングを分けて入れる ⇒④⑤: フラス50pipsで半分利確。また上がる気がするので半分は放置 ⇒⑦: 0.69の指値が約定 ⇒⑧: 指値なしで放置して0.697台まで上がるも、上値を切り下げてきて重い感じなので、利確	
⑤ iFOREX	AUD/USD	買	10	0.68062	20/06/15(月) 19:45	3:37:54	51.1	54,858	0.67900	-16.2		
⑦ iFOREX	AUD/USD	買	10	0.68019	20/06/15(月) 19:51	7:10:30	98.4	105,612	0.67900	-11.9		
⑥ iFOREX	AUD/USD	買	10	0.68002	20/06/15(月) 19:50	19:46:30	131.1	140,950	0.68130	-10.2	※⑥利確後に0.683台まで急落したので、利確は大成功。よかった。	
★ iFOREX	オーバーナイト金利				20/06/16(火) 06:13			-324	10枚売り			
⑧ iFOREX	AUD/USD	買	10	0.68551	20/06/16(火) 23:55	10:37:46	0.9	965	0.68560	0.9	急落で0.685まで来たので反発狙いのロング ⇒0.69回復(+50Pips超え)からの建値Stopで決済。(その後の上昇を指をくわえて見ておくことになるけど、仕方ない)	
★ iFOREX	オーバーナイト金利				20/06/17(水) 06:13			-318	10枚売り			
⑨ iFOREX	AUD/USD	売	20	0.68980	20/06/17(水) 18:02	0:26:10	7.1	15,245	即	---	0.69台が重たく一時間足で山を作ったのでショート ⇒850で二回反発したので、一旦利確。上がったから売り直しを検討(置いて行かれたら仕方ない)	

今週の振り返り	<p>ドル円の④⑤は追いかけ過ぎ、かつ、突っ込み過ぎ。107円の000ポイントは慎重に入るべきだった。</p> <p>AUD/USDの⑧は冷静に考えて0.69回復時に(+50Pips)利確すべきだった。ロットが低い放置と思ってしまうけど、反発狙いなら0.69回復は利確ポイントだったし、反転狙いってわけではなかったはず。結果論としては、建値Stop後が底で0.6920まで上昇したんだけど、建値StopにしたのはOK。やられないことが大事。(0.69で利確しなかったのがNG)</p> <p>AUD/USDの⑥も利確して良かったし、利確は大事。利確して退場になった人はいないので、仮に薄利多売と利確は大事!!</p> <p>置いて行かれても飛びつかない。突っ込みはしない。← これをもっと徹底すること。どうしても突っ込みかかったら低ロットで。</p>
---------	---