2020/6/8週

	夏（～11月の第1日曜日まで）
東京オープン	9時～17時
東京仲値	**9時55分**
LONオープン	16時～24時
NYオープン	22時～6時
OPカット	**23時**
LONフィックス	**24時**

週初め	iFOREX		
週初め	1,602,951	ドル/円	AUD/USD
獲得Pips	-67.9	-100.1	32.2
増減額	-1,870,228	-1,464,800	-401,119
決済後	-267,277	金利等→	-4,309
増減率	-116.7%	入金→	200,000

今週の戦略

ドル円：金曜に109.86まで上昇してきており、110円の節目チャレンジに注目。ただ、金曜の高値が当面の天井になった可能性も高いと思っているので、今週は調整売りが出る想定で売り目から入る予定。

AUD/USD：金曜に0.7014まで上昇してて、節目の0.7を達成済み。0.7は週足でも月足でも機能している水平線だから金曜の達成はかなり意識されると思う。そのため、こちらも調整売りが出る想定で売り目から入る予定。

ドル円もAUD/USDも調整売りが一旦出るんじゃないかと思っているが、最近は株高円安が進んでて、コロナの2番底を目指して売りポジを持った人を踏み上げる相場が続いてきてる。（←これは売りポジで逃げられていない人が多いってことだと思う）そのため、値幅が時間での調整が済んだら、その後は改めて上を目指す展開が待っている可能性が高いと考えている。

まとめると、今週は、**調整の売りが出る可能性が高いと思っているものの、このままドンドンと下を攻める可能性は低いとも思っているので、売りポジは引っ張らずに早め早めの決済を心がける。**

今週のポジ量：1ポジのMaxは50枚として、同時保有のMaxは120枚（ドル円とAUD/USDあわせて合計120枚）までとする。これで1週間やってみよう！！これも今の資金残高からすれば十分なハイレバ。

	米ドル/円			AUD/USD		
	高値	安値	値幅	高値	安値	値幅
前月(20年5月)	108.08	105.99	209	0.6684	0.6373	311
前週(6/1-5)	109.86	107.39	247	0.7014	0.6646	368
20/06/05(金)	109.86	109.04	82	0.7014	0.6930	84
20/06/08(月)	109.70	108.24	146	0.7031	0.6961	70
20/06/09(火)	108.42	107.63	79	0.7041	0.6898	143
20/06/10(水)	107.89	106.99	90	0.7063	0.6931	132
20/06/11(木)	107.24	106.58	66	0.6995	0.6819	176

イベント
- 6/8(月)⇒22:45(欧)ラガルドECB総裁の発言、26:00(米)3年債入札
- 6/9(火)⇒26:00(米)10年債入札
- 6/10(水)⇒5･10日、21:30(米)消費者物価指数、27:00(米)FOMC政策金利＆声明発表、27:00(米)FRB経済･金利見通し発表、27:30(米)パウエルFRB議長の記者会見
- 6/11(木)⇒21:30(米)新規失業保険申請件数、26:00(米)30年債入札
- 6/12(金)⇒23:00(米)ミシガン大消費者信頼感指数【速報値】

▼ドル/円

	会社	銘柄	方向	数量	約定レート	約定日時	保有時間	差Pips	差損益 (円)	Stop レート	Stop 損Pips	エントリー時のイメージ（戦略） 決済時のイメージ（振り返り）
								-100.1	-1,466,343.0			
①	iFOREX	米ドル/円	売	30	109.367	20/06/08(月) 19:38	2:10:08	13.4	40,200	109.500	-13.3	300割れからの戻りをモグラたたき。400割れが一つのポイントに見えるチャートなので、500回復はStop
					109.233	20/06/08(月) 21:48						⇒①月曜の最初は利確から入りたいので200サポート前に利確
②	iFOREX	米ドル/円	売	30	109.375	20/06/08(月) 19:52	3:22:13	50.1	150,300	~~109.500~~	~~-12.5~~	⇒②は建値Stopへズラしてから継続⇒108.80がサポートしてきたので利確（109円割れまで引っ張れたので十分な利確）
					108.874	20/06/08(月) 23:14				109.370	0.5	
チャート見てる時 の気持ち		2020/6/8 23:20 ⇒ まだ下がりそうな雰囲気（108.8割れチャレンジ中。割れたら108.5目指す展開かな!?） AUD/USD売りエントリーせず、ドル円を続行が良かったかも･･･。 23:28 80割れで70割れた･･･。あちゃー。そのままが正解だったか。。。AUD/USDはほぼ建値･･･。 23:38 Stop巻き込んで500割れた。一瞬で買い戻されて600復活（下髭のトンカチ出来てる）										
③	iFOREX	米ドル/円	買	20	108.670	20/06/08(月) 23:39	0:10:52	0.0	0	建値	0.0	Stop巻き込んでの500割れで下髭のトンカチできたのでロング（ちょっと枚数は落としてる）
					108.670	20/06/08(月) 23:50						⇒建値Stopでなかったことに。
④	iFOREX	米ドル/円	買	20	108.615	20/06/09(火) 00:00	0:58:06	-16.5	-33,000	108.450	-16.5	④さっきの下髭トンカチはもうちょっとサポート機能すると思うので、③の買い直し（コスト改善）※安値更新はSTOP
					108.450	20/06/09(火) 00:58						⑤買い増し ※安値更新はSTOP
⑤	iFOREX	米ドル/円	買	20	108.592	20/06/09(火) 00:24	0:33:46	-14.2	-28,400	108.450	-14.2	⑥難平 ※安値更新はSTOP
					108.450	20/06/09(火) 00:58						⇒全部STOP
⑥	iFOREX	米ドル/円	買	20	108.517	20/06/09(火) 00:46	0:12:18	-6.7	-13,400	108.450	-6.7	
					108.450	20/06/09(火) 00:58						
⑦	iFOREX	米ドル/円	買	30	108.429	20/06/09(火) 01:02	0:53:45	-9.9	-29,700	108.330	-9.9	⑦Stop後に走らないので買い直し
					108.330	20/06/09(火) 01:55						⑧買い増しで④～⑥と同じ枚数（⑧エントリー直後に下へ押した…下手くそか!?）
⑧	iFOREX	米ドル/円	買	30	108.445	20/06/09(火) 01:03	0:52:43	-11.5	-34,500	108.330	-11.5	⑨買い増し（これで90枚ベッド）
					108.330	20/06/09(火) 01:55						⇒全部STOP
⑨	iFOREX	米ドル/円	買	30	108.430	20/06/09(火) 01:17	0:38:41	-10.0	-30,000	108.330	-10.0	
					108.330	20/06/09(火) 01:55						
⑩	iFOREX	米ドル/円	買	30	108.310	20/06/09(火) 02:15	6:51:48	1.0	3,000	~~108.180~~	~~13.0~~	⑩値幅と時間帯からそんなに下げ続けないと思うので買い直し
					108.320	20/06/09(火) 09:07				108.320	1.0	⑪同上
⑪	iFOREX	米ドル/円	買	30	108.330	20/06/09(火) 02:17	6:46:03	0.0	0	~~108.180~~	~~15.0~~	⑫同上（これでAve108.320の90枚ベッド）
					108.330	20/06/09(火) 09:03				108.330	0.0	⇒朝の109.5越えから一転崩れてきて、8時売られ、9時にも売られ、建値Stop
⑫	iFOREX	米ドル/円	買	30	108.320	20/06/09(火) 02:26	6:34:52	2.0	6,000	~~108.180~~	~~14.0~~	
					108.340	20/06/09(火) 09:01				108.340	2.0	
⑬	iFOREX	米ドル/円	買	50	107.922	20/06/09(火) 16:30	0:11:37	-9.2	-46,000	107.830	-9.2	15:40頃の107.9割れから16:10頃の108.1まで30分で20Pips戻すのを横目に買い遅れたと思ってたけど、戻り売りに107.9まで押し戻されてきたところでロング（安値更新は辞めてね）
					107.830	20/06/09(火) 16:41						
⑭	iFOREX	米ドル/円	買	50	107.930	20/06/09(火) 16:32	0:09:30	-10.0	-50,000	107.830	-10.0	⇒全部Stop
					107.830	20/06/09(火) 16:41						
⑮	iFOREX	米ドル/円	買	50	107.917	20/06/09(火) 16:52	1:02:51	2.9	14,500	即	---	さっきのポジがStopを付けて戻していくので買い直し＆買い増し
					107.946	20/06/09(火) 17:55						⇒108円で何度も押し返されて蓋されるので、一旦SQ（分割エントリーした意味なし･･･）
⑯	iFOREX	米ドル/円	買	50	107.923	20/06/09(火) 16:52	1:02:33	2.3	11,500	即	---	※押下の瞬間に滑って、107.946で決済になって、直ぐ107.97だったので、おいっ！！って思ってたけど、17:59時点で107.90割れてるし、結果往来だと思う。良かった。
					107.946	20/06/09(火) 17:55						
⑰	iFOREX	米ドル/円	買	50	107.912	20/06/09(火) 16:54	1:00:27	3.4	17,000	即	---	
					107.946	20/06/09(火) 17:55						
⑱	iFOREX	米ドル/円	買	50	107.882	20/06/09(火) 18:27	1:06:08	11.0	55,000	107.780	-10.2	107.80でサポートしたので、このサポートをバックにロング
					107.992	20/06/09(火) 19:34						⇒さっき蓋をされた108円の節目なので下がったら買い直すつもりで、いったん利確
チャート見てる時 の気持ち		2020/6/9 19:56 ⇒ 置いて行かれた･･･。飛びつかずに押しを待ってエントリーしたい。 20:03 ⇒ 少し垂れてきた。飛びつかなくて良かった。 20:29 ⇒ 垂れたと思ったのにやっぱり置いてけぼり･･･。 20:48 ⇒ 今、108.23まで上昇してきた。完全に置いてけぼりだけど、飛びつき買いは辞めよう！！ 22:03 ⇒ 今、107.900まで落ちてきた。飛びつき買いしていたらヤバかった。										
⑲	iFOREX	米ドル/円	買	50	107.918	20/06/09(火) 22:33	0:02:33	6.1	30,500	---	---	800サポートがまだ機能してて底堅そうだから、お試しロング
					107.979	20/06/09(火) 22:35						⇒想定外に1分で急に上がったので利確様子見のSQ
チャート見てる時 の気持ち		2020/6/9 22:40 ⇒ 107.9まで垂れてきたけど、この垂れ方は買いにくい（⑲を利確してて良かった。ナイス！！） 22:58 ⇒ 800割れて、今107.68まで下落。どこまで掘れるからに注目（107.5は一回は止まるよね！？）										
⑳	iFOREX	米ドル/円	売	30	107.818	20/06/09(火) 23:05	0:46:45	3.7	11,100	即	---	少なくとも1回は800サポートがレジスタンスになるでしょ。とのショート
					107.781	20/06/09(火) 23:52						⇒全然動かないので（82－72の10Pipsレンジなので）薄利撤退。※ノーポジで寝よう！！
㉑	iFOREX	米ドル/円	売	30	107.440	20/06/10(水) 15:04	2:12:28	10.8	32,400	107.650	-21.0	107.50が割れて、戻る力が弱いので、もっと掘ると思うショート（広めのStop）
					107.332	20/06/10(水) 17:17						⇒300割れでのサポートが粘るので利確してSQに。落ちる気もするが一旦様子見。
㉒	iFOREX	米ドル/円	買	30	107.380	20/06/10(水) 21:30	13:12:32	-45.3	-135,900	---	---	反発局面で21:30の指標で押したのでIn
					106.927	20/06/11(木) 10:43						⇒だいぶ引っ張ったけど諦めた･･･。㉒～㉕のトータルで▲7,800円なので許容範囲
㉓	iFOREX	米ドル/円	買	70	107.092	20/06/11(木) 03:40	0:23:35	14.9	104,300	106.950	-14.2	107円タッチしても一旦は反発するはずのロング（㉒のレスキュー）
					107.241	20/06/11(木) 04:04						⇒まだあがるかもしれないけど、㉒の損失以上に利益出たのでこれは利確（まだ上目線なので㉒は残す）
㉔	iFOREX	米ドル/円	買	70	106.975	20/06/11(木) 09:15	0:34:13	10.7	74,900	---	---	中値に向けてのドル買い期待ロング
					107.082	20/06/11(木) 09:49						⇒9:50になるので利確SQ（とりあえず、㉒の損失はリカバリ出来た。㉒は続行してるけど厳しい戦いだ）
チャート見てる時 の気持ち		2020/6/11 9:53 ⇒ ㉔を利確しておいて良かった。9:50過ぎて売られてて今107ジャストまで下げてる。あ、107割れた。										
㉕	iFOREX	米ドル/円	買	70	107.003	20/06/11(木) 10:11	0:31:41	-7.3	-51,100	106.930	-7.3	回転かかった形だけど、下押し圧力も強いので恐る恐るロング
					106.930	20/06/11(木) 10:43						⇒ダメだわ。Stop
チャート見てる時 の気持ち		2020/6/11 11:19 ⇒ ㉕と㉒を切ったところが底で107円回復してるし。Stopは安値更新（106.9割れ）にしておくべきだったわ。噛み合わないときは一旦様子見で気分転換しよう。明日も相場はあるよ。										
㉖	iFOREX	米ドル/円	売	50	107.190	20/06/11(木) 14:39	0:25:25	5.0	25,000	107.230	-4.0	107.20まで上がって、ペナントの形（徐々に切り下げ）なのでショート （ほんとは㉕をここまで引っ張ってドテンショートできてれば完璧だった）
					107.140	20/06/11(木) 15:05						⇒ショートが積みあがってる気がするので早めの利確。LONがショートカバーを狙ってくる可能性があると思うんだ。
㉗	iFOREX	米ドル/円	買	50	107.025	20/06/11(木) 15:56	1:52:21	-15.5	-77,500	106.870	-15.5	107円がサポートなって上に行くやつだと思うんだよね。
					106.870	20/06/11(木) 17:48						⇒全部Stop
㉘	iFOREX	米ドル/円	買	50	107.023	20/06/11(木) 15:58	1:50:20	-14.3	-71,500	106.880	-14.3	
					106.880	20/06/11(木) 17:48						
㉙	iFOREX	米ドル/円	買	50	107.001	20/06/11(木) 16:04	1:43:46	-12.1	-60,500	106.880	-12.1	
					106.880	20/06/11(木) 17:48						
㉚	iFOREX	米ドル/円	買	100	106.841	20/06/11(木) 18:31	0:10:36	3.6	36,000	106.780	-6.1	106.80のサポートでロング
					106.877	20/06/11(木) 18:42						⇒900がレジスタンスになると思うので利確（小さい利益を積み上げるのがトレード）
㉛	iFOREX	米ドル/円	売	100	106.879	20/06/11(木) 18:43	1:17:21	-17.1	-171,000	107.050	-17.1	㉛900のレジスタンスをバックに売り（買いで回す方が良さそうだが･･･）
					107.050	20/06/11(木) 20:01						踏まれた㉛をレスキューするための㉜㉝を難平（レスキュー失敗しそうな予感）
㉜	iFOREX	米ドル/円	売	100	106.943	20/06/11(木) 18:49	1:11:44	-10.7	-107,000	107.050	-10.7	⇒全部Stop（途中でトータルゼロがあったのに逃げそびれた）
					107.050	20/06/11(木) 20:01						
㉝	iFOREX	米ドル/円	売	100	106.977	20/06/11(木) 18:52	1:09:01	-7.3	-73,000	107.050	-7.3	
					107.050	20/06/11(木) 20:01						
㉞	iFOREX	米ドル/円	買	300	107.019	20/06/11(木) 20:15	5:00:07	-41.5	-1,245,000	---	---	ショートカバーの上げでStop巻き込むやつ（ターゲットとして107.2越えのStop）
					106.604	20/06/12(金) 01:15						⇒ハイレバで捕まって切り遅れたし、投げたところが底だし、このトレードなかったことにしたい･･･。
㉟	iFOREX	米ドル/円	買	100	106.667	20/06/12(金) 00:33	0:04:37	1.2	12,000	106.567	-10.0	
					106.679	20/06/12(金) 00:38						
㊱	iFOREX	米ドル/円	売	100	107.480	20/06/12(金) 19:35	0:54:30	7.2	72,000	107.580	-10.0	昨夜の下げから一転上昇してきたが、107.5は節目でもあるので、一旦は売りで入る
					107.408	20/06/12(金) 20:29						⇒Limitとした32(+16Pips)まで1Pips届かず建値まで戻されてからの107.4タッチで利確（この後は上か下か分からない）
㊲	iFOREX	米ドル/円	買	100	107.318	20/06/12(金) 21:35	0:55:30	0.7	7,000	107.325	0.7	107.2前半まで落ちて反発してきたところに合わせてロング（500越えてStopつけての上昇を見据えてる）
					107.325	20/06/12(金) 22:30						⇒順調に453(+13.5Pips)まで上がったがその後は伸びきれず、ほぼ建値Stop
㊳	iFOREX	米ドル/円	買	100	107.285	20/06/12(金) 22:55	0:05:27	9.0	90,000	---	---	
					107.375	20/06/12(金) 23:01						
★	iFOREX	オーバーナイト金利				20/06/09(火) 06:13			-1,209	-403 × 3ポジション		
★	iFOREX	オーバーナイト金利				20/06/11(木) 06:13			-334			

▼AUD/USD

	会社	銘柄	方向	数量	約定レート	約定日時	保有時間	差Pips	差損益 (円)	Stop レート	Stop 損Pips	エントリー時のイメージ（戦略） 決済時のイメージ（振り返り）
								32.2	-203,885			
①	iFOREX	AUD/USD	売	20	0.69735	20/06/08(月) 23:07	0:26:52	5.8	12,611	0.69880	-14.5	0.699付近をうろうろして0.7越えて行けず、23時で崩れだしたのに合わせたショート
					0.69677	20/06/08(月) 23:34						⇒思ったより下に向かわないのでSQ（ドル円はドンドン下がるし･･･）
チャート見てる時 の気持ち		2020/6/8 23:54 ⇒ 0.696割れずに0.698後半まで戻ってきた。SQにしてて良かった。ナイス撤退！！										
②	iFOREX	AUD/USD	売	10	0.69890	20/06/08(月) 23:56	2:26:05	-16.5	-17,876	0.70150	-26.0	0.7越えていくのは難しいと考えているので、この戻りで打診売りの10枚（①よりコストが良くなった。枚数は落とした。）金曜高値超えをStopで。
					0.70055	20/06/09(火) 02:22						⇒これはStop付く流れに感じて、先に切った
③	iFOREX	AUD/USD	売	10	0.70077	20/06/09(火) 02:31	1:01:39	-7.3	-7,903	0.70150	-7.3	やっぱり、ここら辺で上値抑えそうなので②と同じStop（0.7015）で入り直した。Stop付けても②そのままで少しだけコストがよくなった分。
					0.70150	20/06/09(火) 03:33						⇒結局Stop･･･（まぁ、そうだよね。）
④	iFOREX	AUD/USD	売	30	0.69425	20/06/09(火) 16:15	0:02:57	3.4	11,020	---	---	15時のアーリーLONから売りが活発で16時の欧州入りでも売り継続なのでIn
					0.69391	20/06/09(火) 16:17						⇒操作ミスで利確された･･･。えっ！！ポジ返して。
チャート見てる時 の気持ち		2020/6/9 16:41 ⇒ 今、0.691前半。。。さっきの操作ミスよりも上で売りたかったが、一度も上に来ないで下げてったぁ～。ポジ持ってたら利確したい水準だし。。。。ポジ返して！！										

⑤	iFOREX	AUD/USD	買	100	0.69221	20/06/09(火) 16:45	0:19:04	11.6	125,242	即	---	0.692割れての下げで反発する列車に相乗りロング（モグラたたき売りが出たら即撤退）
					0.69337	20/06/09(火) 17:04				0.6923	0.93	⇒建値Stopへ変更して監視するも、0.694を越えられず、一旦押し戻されそうなのでSQ
チャート見てる時 の気持ち		2020/6/9 17:09 ⇒ 垂れてきて、今0.692前半。⑤はナイス撤退											
⑥	iFOREX	AUD/USD	買	50	0.69148	20/06/09(火) 18:20	1:23:22	15.3	82,624	0.68970	-17.8	0.69サポートが機能しているのを確認してロング（割れたらStopで）
					0.69301	20/06/09(火) 19:44						⇒回転を意識した利確（300で一旦利確して下がったら買い直したい）
チャート見てる時 の気持ち		2020/6/9 20:50 ⇒ 回転意識して降りたら置いて行かれて、利確したいと考えて0.695をタッチした。損したわけではないのでOKと自分に言い聞かせる・・・。											
⑦	iFOREX	AUD/USD	売	50	0.69966	20/06/10(水) 14:37	1:06:14	13.0	69,823	0.70070	-10.4	0.7の節目は一回で越えて行かないはず（レジスタンスとして機能するはず）のショート
					0.69836	20/06/10(水) 15:43						07乗せたけど伸びずに押し返しそうなので、⑧を追加
⑧	iFOREX	AUD/USD	売	50	0.70029	20/06/10(水) 15:04	2:32:57	-4.1	-21,995	0.70070	-4.1	⇒800で止まったのでサポートされると嫌なので⑦利確（残りの⑧は引っ張りたい）
					0.70070	20/06/10(水) 17:37						押し戻されて0.7まで戻ってきたので、追加⑨ショート（これで⑧と⑨の２つポジ）
⑨	iFOREX	AUD/USD	売	50	0.69989	20/06/10(水) 17:23	0:13:52	-8.1	-43,454	0.70070	-8.1	⇒⑧⑨ともにStop（Stopがタイト過ぎたか！？）
					0.70070	20/06/10(水) 17:37						
チャート見てる時 の気持ち		2020/6/10 17:52 ⇒ Stop付けてすぐ戻ってきた・・・。これ⑧⑨がStopで刈られただけだわ・・・。（ドテンロングして往復食らわなかっただけ良しと思う）											
⑩	iFOREX	AUD/USD	売	50	0.69950	20/06/10(水) 17:56	0:51:17	4.0	21,463	即	---	上記の⑧⑨が刈られての売り直し（コストが悪化しただけ）
					0.69910	20/06/10(水) 18:47						⇒もうちょっと上で売り直せそうなので、一旦利確（コスト改善させたい）
チャート見てる時 の気持ち		2020/6/10 19:45 ⇒ 0.7回復して来たら来たで、そのまま上行きそうで売り辛かった・・・。0.70050まであがったが今は0.6999・・・。でもこの流れは上がる気がするんだよなぁ。難しいなぁ・・・。											
⑪	iFOREX	AUD/USD	買	50	0.70112	20/06/10(水) 20:18	6:39:39	5.3	28,418	即	---	⑪ペナントの上放れ、かつ高値更新、なので売り目から買い目に変更。これは一旦上がる流れのロング
					0.70165	20/06/11(木) 02:57						⑫0.7020まで上昇してから押し戻されたけど、日中のレジスタンスだった0.7008でサポートでしょの追加ロング
⑫	iFOREX	AUD/USD	買	50	0.70078	20/06/10(水) 20:30	6:27:33	8.7	46,649	即	---	⑬揉み合って0.7まで押してきたのでタイトストップで追加ロング
					0.70165	20/06/11(木) 02:57						⇒⑬のタイトStop約定・・・
⑬	iFOREX	AUD/USD	買	50	0.70026	20/06/10(水) 21:36	0:04:25	-5.6	-30,055	0.69970	-5.6	⇒⑪⑫は指標（FOMC政策金利＆声明発表）前に利確でポジ軽くした（残りは⑮⑯）
					0.69970	20/06/10(水) 21:40						
⑭	iFOREX	AUD/USD	買	100	0.70008	20/06/10(水) 21:45	0:05:30	6.2	66,538	即	---	これ反発するやつだって直感で分かる動きなのでロング
					0.70070	20/06/10(水) 21:51						⇒⑬のタイトストップ分を取り戻したし、大きいロットなので、さっさと利確する
⑮	iFOREX	AUD/USD	買	50	0.70039	20/06/10(水) 21:53	5:22:30	60.0	321,018	即	---	⑮上記⑭利確後の押しをロング
					0.70639	20/06/11(木) 03:15						⑯0.699までStop売りっぽい動きで押し込まれたけど、0.699割れの買いが厚いのを確認して追加ロング
⑯	iFOREX	AUD/USD	買	50	0.69927	20/06/10(水) 23:57	3:42:34	49.2	263,284	即	---	⇒⑮指標（FOMC政策金利＆声明発表）の上げでLimit
					0.70419	20/06/11(木) 03:40						⇒⑯指標（FOMC政策金利＆声明発表）の上げ後に引っ張ってたけど垂れてきて、全モしそうなので利確撤退
⑰	iFOREX	AUD/USD	買	50	0.69727	20/06/11(木) 09:09	0:25:29	2.9	15,522	即	---	上昇トレンドの平行ライン加減付近なのでロングエントリー（0.695での水平線もあるけど、割れたら一時撤退）
					0.69756	20/06/11(木) 09:35						⇒チャートの雰囲気が下押しそうに感じるのと、中値のドル買いあるかもしれないので、薄利撤退でSQ
チャート見てる時 の気持ち		2020/6/11 9:44 ⇒ あっ、上がってるし。感覚は全く当てにならないなぁ。⑰返して。											
⑱	iFOREX	AUD/USD	買	50	0.69249	20/06/11(木) 14:17	0:14:39	1.0	5,361	---	---	ドル円の上昇に置いて行かれてので、現在相性のよいAUD/USDでエントリー。0.692で一旦は反発しそう。
					0.69259	20/06/11(木) 14:32						⇒⑲エントリーしたので、⑱は無理せず撤退
⑲	iFOREX	AUD/USD	買	50	0.69215	20/06/11(木) 14:24	0:56:30	7.2	38,546	0.69130	-8.5	0.692割れたけど、落ち切れず戻ってきてるので、割れたのが騙しになるっぽいということでロングを重ねた（下に走ったら即撤退）
					0.69287	20/06/11(木) 15:20						⇒まだ上がる気がするが、行ったり来たりなので一旦利確。（下がったら買い直すつもり）
⑳	iFOREX	AUD/USD	買	50	0.69114	20/06/11(木) 16:14	0:21:33	18.0	96,296	即	---	16時にかけて売り浴びせられて下げてきたけど、0.690はサポートして機能したのでロング
					0.69294	20/06/11(木) 16:36						⇒なかなか300越えられないから決済（300越えていくとStopで跳ねそう）
㉑	iFOREX	AUD/USD	買	100	0.69206	20/06/11(木) 20:17	2:46:19	5.3	56,529	---	---	㉑反発しそうのロング
					0.69259	20/06/11(木) 23:04						㉒難平
㉒	iFOREX	AUD/USD	買	100	0.69033	20/06/11(木) 21:41	1:27:01	4.8	51,224	---	---	⇒㉒難平分だけ薄利利確でポジ軽くする
					0.69081	20/06/11(木) 23:08						⇒㉑こちらの逃げられた
㉓	iFOREX	AUD/USD	買	100	0.68877	20/06/12(金) 01:02	0:13:12	-12.7	-135,412	0.68750	-12.7	反発しそうのロング
					0.68750	20/06/12(金) 01:15						⇒安値更新で全部Stop
㉔	iFOREX	AUD/USD	買	100	0.68853	20/06/12(金) 01:07	0:08:22	-10.3	-109,823	~~0.68800~~	~~-5.3~~	
					0.68750	20/06/12(金) 01:15				0.68750	-10.3	
㉕	iFOREX	AUD/USD	売	100	0.68763	20/06/12(金) 01:15	0:14:40	3.8	40,533	即	---	株の下げがヤバすぎて今夜の反発は難しそうなので（株が全然反発しないので）ショートで回すに方針転換
					0.68725	20/06/12(金) 01:30						下げたら分割決済したいので、3つ（㉕㉖㉗）に分けてショート
㉖	iFOREX	AUD/USD	売	100	0.68772	20/06/12(金) 01:16	0:14:25	4.7	50,133	即	---	⇒一旦反発しそうなので全部撤退（売り直す）
					0.68725	20/06/12(金) 01:30						
㉗	iFOREX	AUD/USD	売	100	0.68720	20/06/12(金) 01:23	0:07:29	-0.5	-5,334	即	---	
					0.68725	20/06/12(金) 01:30						
㉘	iFOREX	AUD/USD	売	100	0.68759	20/06/12(金) 01:33	5:32:57	42.9	458,296	0.68750	0.9	㉕～㉗の売り直し分（ロットが大きすぎると反省して、2つにした）
					0.68330	20/06/12(金) 07:06						⇒ほぼ建値StopとLimitを入れて就寝⇒朝の下げで手動利確
㉙	iFOREX	AUD/USD	売	100	0.68763	20/06/12(金) 01:33	5:37:37	45.5	486,054	0.68750	1.3	※Limitまで数Pipsなのでこれで満足と思って利確したけど、結果論としては利確後すぐにLimitまで到達（寝てたらLimitの0.6825取れてた・・・）
					0.68308	20/06/12(金) 07:11						
㉚	iFOREX	AUD/USD	買	100	0.69053	20/06/12(金) 22:41	0:47:20	-37.3	-400,580	0.68680	-37.3	㉚高値更新して跳ねるやつ
					0.68680	20/06/12(金) 23:28						やばい。むしろ落ちそうって思ってショート振りかけて、両建ての意味がないと辞めて下で難平することを選んだ。
㉛	iFOREX	AUD/USD	買	100	0.68916	20/06/12(金) 22:53	0:20:29	-14.6	-156,769	0.68770	-14.6	
					0.68770	20/06/12(金) 23:14						
㉜	iFOREX	AUD/USD	買	100	0.68822	20/06/12(金) 23:09	0:05:22	-5.2	-55,834	0.68770	-5.2	
					0.68770	20/06/12(金) 23:14						
㉝	iFOREX	AUD/USD	買	100	0.68780	20/06/12(金) 23:14	0:14:10	-10.0	-107,394	0.68680	-10.0	
					0.68680	20/06/12(金) 23:28						
㉞	iFOREX	AUD/USD	買	100	0.68806	20/06/12(金) 23:16	0:12:00	-12.6	-135,316	0.68680	-12.6	
					0.68680	20/06/12(金) 23:28						
㉟	iFOREX	AUD/USD	買	100	0.68803	20/06/12(金) 23:18	0:10:16	-12.3	-132,095	0.68680	-12.3	
					0.68680	20/06/12(金) 23:28						
㊱	iFOREX	AUD/USD	売	100	0.68664	20/06/12(金) 23:14	0:17:56	0.0	0	---	---	
					0.68664	20/06/12(金) 23:32						
㊲	iFOREX	AUD/USD	買	100	0.68664	20/06/12(金) 23:35	0:27:15	-31.1	-333,803	---	---	
					0.68353	20/06/13(土) 00:02						
㊳	iFOREX	AUD/USD	買	100	0.68612	20/06/12(金) 23:36	0:01:19	-5.4	-57,941	---	---	
					0.68558	20/06/12(金) 23:38						
㊴	iFOREX	AUD/USD	買	100	0.68607	20/06/12(金) 23:37	0:19:24	-23.4	-251,283	---	---	
					0.68373	20/06/12(金) 23:56						
㊵	iFOREX	AUD/USD	買	100	0.68573	20/06/12(金) 23:38	0:25:43	-29.4	-315,621	---	---	
					0.68279	20/06/13(土) 00:04						
㊶	iFOREX	AUD/USD	買	100	0.68563	20/06/12(金) 23:41	0:15:48	-19.0	-204,033	---	---	
					0.68373	20/06/12(金) 23:56						
★	iFOREX	クレジットカード入金							200,000			
㊷	iFOREX	AUD/USD	買	100	0.68527	20/06/13(土) 00:40	1:22:15	-21.0	-225,782	---	---	ゼロカットをしてところが底になって上がるやつだと思って打ちひしがれてた。想定通り上がっていくチャートを見てて我慢できずに入金＆ロング
					0.68317	20/06/13(土) 02:02						⇒相場は無情なものですね。再度ゼロカット。 ※ちなみに土曜の終値は、0.68588なので最終的には上がっている。うん。そんなもんだよ。
★	iFOREX	オーバーナイト金利				20/06/12(金) 06:13			-2,766	-1,383.00 × 3ポジション		

今週の振り返り

ドル円の㉗～㉟の**9時間**で**▲1,757,500円**（往復ビンタ+裏拳を食らったトレード）。今週のこれが退場のきっかけ。

該当No	方向	数量	エントリー時とエグジットの理由※反省点
㉗～㉙	買	150	107.00サポートで入る ⇒106.9割れて損切り（Ave▲14pipsで▲209,500円） ※まぁ仕方ない。
㉚	買	100	106.80サポートで入る ⇒さっきの106.9がレジになるかもで薄利利確（+3.6Pipsで36,000円） ※分割エントリー＆決済するべきだけど、まぁ仕方ない。
㉛～㉝	売	300	106.9をバックにショートして、越えて上がってきたところを107円バックに難平ショート ⇒107円越えてStop（Ave▲11.7pipsで▲351,000円） ※救済難平エントリーにも関わらず、トータルゼロ～プラスになった時に逃げそびれてStopまで引っ張ってしまった。 すぐに取り返したい気持ちがあったからだと反省している。
㉞	買	300	107円越えたことでショートが捕まったと思い、ドテンロングに切り替え ⇒切り遅れて、うだうだやって、底で投げた（▲41.5Pipsで▲1,245,000円） ※本来であれば分割でエントリーして107.2タッチしたところで一部利確するのがセオリーであるが、ショートが捕まっていると思い込み過ぎていたのと、損失を取り返したいという想いが強く握ってしまった。 また、エントリーからしばらくはプラスだったので、急に大きい売りが出たところで微損撤退出来たはずだが、 AUD/USDも同時に持っていたこと、および残高に比べてレバレッジが高すぎたことから判断が鈍った。 なお、マイ転してからも、ズルズルと保有してしまって、ダメだと投げたところが底だった。ハイレバで夜遅い時間に的確な判断が出来るはずがないので、事前シミュレーションが足りな過ぎたエントリーだったわ。

週初めに決めた今週のポジション量の上限を守らなかったことでゼロカットになった。
トレードで全部勝つことはできないし、いつか負けが続くタイミングが来るので、その際の損失をいかにコントロールするか。
これが出来なかったら退場したわけで、必然と言えば必然。ハイレバは夢あるけど難しい！！

タラレバを言い出すとキリがないが、ドル円の㉞は底切りで▲1,245,000円だけど、そのまま持ってればプラ転しているし、
木曜の株暴落で金曜の朝が「より底の反発局面」って思ってたんだから、買いで入り直すこともできた。
AUD/USDの㊳も「むしろ落ちる」と思ったところで切れたはずだし、というか、いつもなら切ってショートし直せているはずだけど、
200万という残高が割れるのを考えて躊躇してしまうなど今考えると疲れてて的確な判断が出来てなかった。
AUD/USDの㊴もそのまま持ってたら利確できてたし、そうしたらゼロカットはなかったはずだし。
お祈り開始するタイミングというかポジが違ってたら・・・っていう、全く意味のないタラレバを考えてしまう。
こんなのは、よくあることで今までも何度も経験しているんだけど、やっぱり凹む。

AUD/USDの㊳～㊶の**80分**で**▲2,150,669円**（熟くなってゼロカット）ダメ押しの㊷で追加入金**200,000円**を再度ゼロカット

該当No	方向	数量	エントリー時とエグジットの理由※反省点
㊳	買	100	高値更新して跳ねるとロング ⇒㉝～㉟と同時に0.687割れ（0.6868）でStop（▲37.3pipsで▲400,580円） ※雲行きが怪しい。むしろ落ちるやつだと感じたものの、こんなに急落するとは想定しておらず、難平を選択したのが始まり。
㊴㊵	買	200	㊳の救済難平を㉛0.68916㉜0.68822で入る ⇒0.688割れStopが約定（Ave▲9.9pipsで▲212,603円） ※ここで全部切らずに当初の㊳だけ残したことで引き返せなくなった要因。 （この後は冷静に判断できていない。）
㊶～㊸	買	300	㊴㊵をStop切りしたら直ぐに戻るチャートを見て、㉝0.6878㉞0.68806㉟0.68803で入る。 これで残してた㊳と合わせて計400枚（取り返す気持ちが強くて枚数を増やす） ⇒0.687割れStopが約定（Ave▲11.6pipsで▲374,805円） ※㊳～㊺で約100万の損切り（残高も約100万）。ここまで大きく負けたら相場から離れて一呼吸置くべきだが、出来なかった。
㊻	売	100	これは下に行く流れだとドテンショート。（往復を嫌って枚数は100枚だけ） ⇒少し利益出てたけど、切り替えしてきた際に往復ビンタは避けたい気持ちがあって建値撤退（±0） ※このエントリーもせずに一呼吸置くべきだったが、最低限、この撤退後はトレードすべきじゃなかった。 相場から離れるルールを決めていないことがNGだし、仮に決めてても熟くなって守れていなかったと思うが。
㊼～㊶	買	500	やっぱり反発して上に行くはずと熟くなってて冷静な判断できず取り返すべく㊼㊽㊾連続エントリー ⇒㊽は直近安値更新で投げる。（▲5.4pipsで▲57,941円） ※ここでも、㊼㊾を残して反発するはずと固執している。後で振り返るとバカ！！ ㊽を切ったものの、やっぱり上だろうと（←全然冷静な判断できていない）㊿(41)を追加エントリー ⇒㊾(41)は、0.685割れて完全に負けパターン＆ゼロカットが現実的になってきてを投げる （Ave▲21.2Pipsで▲455,317円）残りは㊼㊿でゼロカットor回復でお祈り状態 ⇒㊼は、0.685まで戻すもモグラ叩きにあって、安値更新してきたので投げる （▲31.1Pipsで▲333,803円）㊿残しているが残高は10万程度になっており、お祈りするだけ ⇒㊿のゼロカットが完成で退場（▲29.4Pipsの▲315,621円） ※㉝～㊶は、23:14～00:04の50分で（Ave▲15.9Pipsの▲1,535,486円）というハイレバならではの破滅トレード（熟くなってるバカトレードで何も言い訳できない・・・）
㊷	買	100	追加入金して再度ゼロカットしただけのiforexへの寄付トレード。これも無駄な損失！！